



## 田無タワー主催：第3回講演会

# 元気な百寿者を目指して ～日々の努力で健康長寿になれる!～

開催日時／**3月29日(日)**、14～16時(13時30分開場)

料金／前売券1,000円、当日券・ハガキ申込1,200円、全席自由

講師／甲賀クリニック院長 甲賀正聰 氏

高齢者時代の今、“百寿者(100歳以上の高齢者)の高度成長期”ともいわれるが、医療費など様々な問題が山積する老後社会に不安を感じる人も多い。

そこで今回は、72歳で現役医師として働きながら、海外旅行や山登りなどの趣味も楽しんでいる甲賀正聰先生に、病気を避けながら健康に生きていく術を語っていただきます。

### 【講演内容】

- 1、高齢社会の現状
- 2、元気な百寿者の特徴
- 3、健康長寿になる方法
- 4、自らの体験・実践を踏まえ、  
聴講者への助言
- 5、質疑応答

### プロフィール

甲賀 正聰 (こうが まさとし)

昭和37年慶応義塾大学病院小児科入局、昭和59年国家公務員共済組合連合会立川病院小児科部長、平成9年武谷病院ひまわりクリニックを経て、平成11年から現職。専門はアレルギー、漢方、日本東洋医学会専門医。著書多数。



## 会場

### スカイタワー西東京「タワープラザ」

西東京市芝久保町5-8-2(新青梅街道沿い田無ファミリーランドゴルフ練習場「TIME ZIPS24」並び、駐車場有)

【アクセス参照】

<http://www.skytower195.com/access/index.html>



### ●前売り券販売

田無ファミリーランドアスタサービスセンター(田無駅北口アスタ専門店街1階、☎042-460-2580)

### ●ハガキ申込(当日券扱い1,200円)

往復ハガキに、氏名・住所・電話番号・チケット枚数を記入し、返信面に住所・氏名を明記の上、下記宛先まで郵送

〒188-0014 西東京市芝久保町5-8-2 (株)田無タワー広報企画室「第3回講演会・申込」係

☎(株)田無タワー 広報企画室 ☎042-463-2103(平日9～18時)