

第12回

世界に先駆けて

広げよう、糖尿病予防の輪

ブルーライトアップ

スカイタワー 西東京



world diabetes day

世界糖尿病デー啓発イベント

怖がらずに、糖尿病と向き合おう！

「世界糖尿病デー」とは

拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、2006年12月20日、国連は国連総会議で、国際糖尿病連合（IDF）が要請してきた「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を加盟192カ国の全会一致で可決しました。同時に、従来、IDFならびに世界保健機構（WHO）が定めていた11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。IDFは決議に先駆け、“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズと、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマークを採用。全世界での糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

会場：スカイタワー西東京
(タワープラザ 地下1階会議室)

東京都西東京市芝久保町5-8-2
(<http://www.skytower195.com>)

日時：2019年11月9日（土）
15:45～18:00（会場15:15）

◎事前申込 ◎入場無料 ◎雨天決行

***当日14時45分より、西東京糖尿病療養指導士
による糖尿病を学ぶ企画もございます。
是非ご参加ください。**



当日プログラム

総会司会

東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科 科長 **松下 隆哉 先生**

開会の辞（15:45）

株式会社田無タワー 管理部 部長代理 **功刀 美保子 様**
一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク 代表理事
イムス三芳総合病院 内分泌・代謝センター長
貴田岡 正史 先生

特別講演およびQ&A（16:10～17:40）

○理学療法士から（16:10～16:40）
「自宅で3分3S運動
(スクワット+スロトレ+ストレッチ)」
東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科 **天川 淑宏 先生**

○医師から（16:40～17:40）

「1日1万歩の真実～自分流の運動のすすめ～」
練馬総合病院 内科
東 宏一郎 先生

閉会の辞（17:40）

次回実行委員長
国家公務員共済組合連合会 立川病院
糖尿病・内分泌・代謝内科 医長 **矢島 賢 先生**



- 西武新宿線「花小金井駅」北口より
徒歩 約20分 タクシー約7分
- 西武新宿線「花小金井駅」北口と「田無駅」北口を結ぶ
コミュニティバスはなバス 第4北ルート「多摩六都科学館」下車徒歩2分
- 西武新宿線「田無駅」北口と西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口を結ぶ
西武バス 南沢5丁目経由「西原グリーンハイツ」下車徒歩約8分
- 共催 株式会社田無タワー/一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク
ノボルディスクファーマ株式会社
- 後援 世界糖尿病デー実行委員会/東京都糖尿病対策推進会議/
東京都医師会/西東京市
- 協力 多摩六都科学館
- 実行委員長 東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科 科長 松下 隆哉 先生

■実行委員会・事務局

一般社団法人臨床糖尿病支援ネットワーク
〒185-0012 国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山NO.3-802号

Tel:042-322-7468 Fax:042-322-7478

E-mail:w_tokyo_dm_net@crest.ocn.ne.jp

Fax : 042-322-7478

一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク・事務局 行

世界糖尿病デー・ライトアップイベント

第12回ブルーライトアップ スカイトワー西東京

市民向け講座お申込用紙

定員になり次第、締め切らせていただきます。
当選につきましては、入場券の発送をもって代えさせていただきます。

お申込日	2019年	月	日
ブリガナ			
ご氏名			
ご住所	〒		
お電話			
FAX			

注記

スカイトワー西東京は、一般開放された施設ではございません。
入場券をお持ちでない方のご入場は固くお断りさせていただきます。
また、個人情報保護法の定めに従い、
個人情報については適正に保護および管理を行います。
ご本人の同意がない限りは第三者に提供いたしません。

お問い合わせ先：実行委員会・事務局

一般社団法人 臨床糖尿病支援ネットワーク

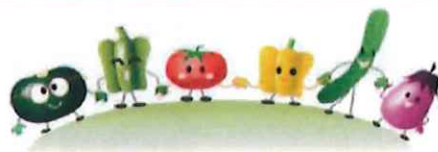
〒185-0012 国分寺市本町2-23-5 ラフィネ込山NO.3-802号

Tel:042-322-7468 Fax:042-322-7478

E-mail:w_tokyo_dm_net@crest.ocn.ne.jp

ブルーライトアップ スカイトワー西東京

糖尿病クイズラリーのご案内



日時：2019年11月9日(土) 14:45～15:45

会場：スカイトワー西東京

15時45分から開催される市民講座に先駆け
私たち西東京糖尿病療養指導士（西東京CDEの会）で
「糖尿病クイズラリー」を開催します。
糖尿病に関するクイズを楽しんでいただき
新鮮な野菜などのお土産もご用意してお待ちしています。
是非お早めにお越しいただき、ご参加ください！

